



Mémoire Musicale Infaillible

"ZÉRO OUBLI, ZÉRO SOUCIS, MMI"

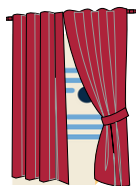
Un hack pour booster votre mémoire visuelle

1. Placez physiquement la partition / grille d'accords là où les images de souvenirs se trouvent habituellement (en haut à gauche dans votre champs visuel pour 90% des humains y compris les gauchers)



2. Observez-la bien

3. Fermez-les yeux et continuez à visualiser la partition autant que possible



4. Cachez la partition et ouvrez les yeux





Mémoire Musicale Infaillible

"ZÉRO OUBLI, ZÉRO SOUCIS, MMI"

5. Placez vos yeux au même endroit que la partition et visualisez-la du mieux que vous pouvez en ressentant que vous visualisez les bonnes informations



6. Replacez la partition au même endroit dans l'espace et analysez la qualité de votre mémorisation
Combien d'éléments mémorisés ?
Éléments incomplets ? Faux ?

7. Recommencez à l'étape 1 jusqu'à ce que votre niveau de mémorisation vous satisfasse



8. Intégrez cet apprentissage dans votre système de révision espacée

